

3 день лагеря – День Здоровья.

В нашем лагере сегодня  
День здоровья, День здоровья  
Приглашаем всех ребят  
В нем участие принять!  
Целый день скучать не будем,  
Про все на свете позабудем,  
Будем бегать и играть  
И здоровье поправлять!

Сегодня в лагере День Здоровья. Утро началось с зарядки и со вкусного полезного завтрака. Потом ребята приступили к коллективно - творческому делу «Мы – за здоровый образ жизни!» На этом мероприятии дети охотно отгадывали загадки, пословицы, выполняли силовые упражнения. После вкусного обеда поиграли в крестики – нолики.! Вспомнили и про витамины, и про закаливание, про режим дня, про хорошее настроение, про то, что нужно быть бодрыми и добрыми, про прогулки на свежем воздухе, про правильное питание! Ничего не забыли, про все сказали! А впереди ребят ждали веселые подвижные игры на свежем воздухе. День пролетел очень быстро. Было весело!





